Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
_____ Черепенова ОВ
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26.11 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**387**	**11,2**	**12,0**	**34,2**	**336,3**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**18,2**	**15,6**	**48,0**	**407,8**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
Чая с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**420**	**17,5**	**17,1**	**91,2**	**577,56**
Итого за 19 день:		**47,8**	**44,9**	**191,1**	**1396,76**

Шеф-повар: